

病院 広報誌

# なのほなNEWS



## 災害に備えて



令和6年1月1日(月)に発生した能登半島地震において、被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。また、この地震においてお亡くなりになられた方々へ心よりご冥福を申し上げますとともに、ご親族の皆様には心よりお悔やみを申し上げます。

当院では、大規模災害を想定した訓練を定期的に(年2回)実施しています。

11月には、千葉県(保健所)職員および長生郡市内の市町村職員を交えた合同訓練を行いました。

Vol.71  
2024  
2/1発行

長生郡市広域市町村圏組合

## 公立長生病院

編集・発行 公立長生病院 TEL.0475(34)2121

# 災害時の医療について

大規模災害が発生し、長生郡市において多数の傷病者が発生した場合、外来待合室に災害対策本部を設置し、医療救護活動を支援・調整します。

併せて、病院敷地内に広域医療救護所を開設し、傷病者の対応に当たります。



災害対策本部



車両の誘導

このような非常事態の時は、緊急性のある傷病者を優先するため、直ちに通常の外来診療を中止します。

来院中の皆さまには、職員が誘導しますので慌てずに行動していただきますようお願いいたします。

※広域救護所は、避難所ではありませんのでご注意ください。



救護所テント



患者の診察・搬送の様子

☆地震による負傷者を少しでも減らすため「家具の転倒防止」「家具が倒れる方向に寝ない」「寝室に履物を備える（暗い中、逃げる時にガラス等の破片で負傷しないため）」などの対策をお願いいたします。





# 脳神経外科新任医師の紹介

公立長生病院脳神経外科医長 松浦 威一郎

2023年4月より公立長生病院脳神経外科に勤務させていただいております松浦と申します。縁ありまして公立長生病院にお世話になることとなりました。

私は医師となってから約25年間のほぼ全ての期間、脳神経外科医として、主に脳卒中や頭部外傷などの救急疾患の診療に携わってまいりました。

こういった疾患の患者さんは、ある日突然救急搬送されてくることがほとんどであり、患者さんのご家族が「今朝は普段通りに出勤していったのに…」と悲しまれる様子もしばしば目にしてきました。また、治療をおこなっても元通りの状態までは戻らないことも多いため、悔しい思いもしてきました。

一方で、脳卒中の患者さんに関しては、「普段からある程度摂生していれば発症せずに済んだのではないか…」と思わずにおれないことも多々ありました。実際のところ、脳卒中に含まれる疾患のうちかなりの部分は予防が可能と考えられています。

脳卒中とは、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など脳の血管に起因する疾患の総称であり原因は様々です。そのため一概に言えるわけではありませんが、生活習慣の改善や基礎疾患の管理が脳卒中の予防に極めて重要であることは間違いありません。生活習慣には食事、運動、規則正しい生活など様々なことが含まれ、基礎疾患には高血圧、糖尿病、脂質異常症をはじめとした生活習慣病などが含まれます。それらを適切に治療・管理していくことが重要です。

実際にはこういった管理をそれぞれの患者さんのかかりつけ医の先生をお願いさせていただくことも多いですが、必要に応じて地域のかかりつけ医の先生とも連携をとりつつ、適切に管理していけたらと思っています。

もちろん、生活習慣の改善や基礎疾患の管理には患者さんのご協力が不可欠です。患者さんからのご協力が得られますよう、丁寧で分かりやすい説明を心がけていきます。

当院では、下記を基本診療方針として定めています。

- 1 地域の救急医療と災害医療の強化、充実
- 2 一般診療の充実
- 3 予防医療
- 4 地域医療連携



このなかにも「予防医療」が定められています。池でおぼれている人を助けると英雄ですが、池に人が落ちないように柵を作る仕事も同じように重要だと思えます。結果が目に見えにくい、目立たないことでもたくさんの命を救っていることもあると肝に銘じつつ、地域の皆様の健康寿命の延伸に寄与できますよう、予防を含めた治療に取り組んでいきたいと思えます。

# 外来医師担当表

令和6年2月1日現在

科目		曜日	月	火	水	木	金
内科	午前	1診			桐谷 (予約のみ)	☆末石 リウマチ・膠原病	
		2診	室屋	山本	山本	古本	山本
		3診		☆久慈	室屋	☆鈴木	室屋
		4診	☆非常勤医師		☆非常勤医師	☆片山	☆非常勤医師
		5診	河野	河野		☆近藤 ※偶数月第2木以外 ☆井桁 ※偶数月第2木のみ	河野
	午後	予約診療	※第2・4週 ☆宮崎(循環器)				
脳神経内科	午前		古本 (内科外来)	☆鶴沢(内科外来) ※受付11時まで			
外科	午前	1診	阿部 (予約のみ)	阿部	阿部	阿部	阿部
		2診	当間	当間	当間	当間	水内
		3診	水内	水内	水内 (予約のみ)	水内	
		専門外来	乳腺外来	乳腺外来	乳腺外来	乳腺外来	
	午後	予約診療		緩和ケア外来			緩和ケア外来
婦人科	14時半～ (受付8時～16時)			☆伊地知 注1	☆伊地知 注1		
整形外科	午前	1診	小野	有馬		※第2・4・5週 ☆肩外来 (完全予約制)	小野
		2診	丸田	小笠原	手術日	小笠原	丸田
		3診	有馬	照屋		丸田	佐々木
		4診	佐々木			有馬	照屋
小児科	午前	1診	富山	富山	富山	富山	富山
	2診	土岐	土岐	土岐	土岐		
眼科	午前	1診	水鳥川	水鳥川 (完全予約制)	水鳥川	水鳥川 (完全予約制)	水鳥川
		2診	☆遠山 (完全予約制)		☆茂田 (完全予約制)		
脳神経外科	午前		松浦	野本	松浦	野本	☆小島
	午後		午後外来 (交代制)	脳ドック (交代制)	午後外来 (交代制)	脳ドック (交代制)	
泌尿器科	午前	1診	佐々木	☆濱野	佐藤	佐々木	佐々木 (完全予約制)
		2診	佐藤	☆非常勤医師		☆芳生	
		3診				佐藤	
耳鼻咽喉科	午前		吉岡	吉岡 (完全予約制)	吉岡	吉岡	☆宮田

【外来受付時間】 8:00～11:30

【午後脳神経外科外来受付時間】 13:30～15:30 (診療時間14:00～)

都合により担当医が変更になる場合もございますので、詳細については受付までご確認ください。

☆印は非常勤医師です。脳神経内科の( )は診療場所です。

注1 診察開始時間は14時30分～(受付時間:8時00分～16時00分)となります。

※受診時はお薬手帳をお持ち下さい。