

病院 広報誌

なのはなNEWS



阿部病院長の回診



患者さんを笑顔に!! クリスマス回診



令和6年12月、一部の病棟でクリスマス回診を行いました。

白衣を着替えたスタッフは、少しでも心が温まり、笑顔になっていただけたらという思いで、病室をまわりながらプレゼントを配り、入院中の皆さまにも楽しいクリスマスの雰囲気をお届けしました。

これからも、患者様に寄り添い、心も体も健康になっていただけるような取り組みを続けてまいります。



🍀 皮膚科外来のお知らせ 🍀

令和7年2月4日から、大久保非常勤医師の外来は予約制になります。

予約は、電話にて、前日（前日が祝日の際は、その前の病院開院日）14:00～16:00に受け付けいたします。

※入院患者様の状況等により、診察できる患者数に限りがございますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

Vol.75
2025
2/1 発行

長生郡市広域市町村圏組合

公立長生病院

編集・発行 公立長生病院 TEL.0475(34)2121

～正しい検査結果を得るためには～ “ぬぐい検査”について

コロナウイルス・インフルエンザウイルス検査などは、鼻の奥深くまで綿棒を入れて液を採取します。

検査の30分前から下記に示す飲食などを控えてください。

- 食事（タブレット、ガム、飴類なども含む） ●歯磨き
- たばこ ●飲水（水、お茶、ジュース類など）



飲食などによってウイルスが流れてしまう可能性があります。十分なウイルス量が無いと、偽陰性になることもあります。
(※1)

摂取した場合は、最低10分、可能なら30分空けてから検査すると良いでしょう。

※1 偽陰性…ウイルスに感染しているのに陰性と判定されること

公立長生病院 感染対策委員会



経営改善の取組みの概要について（その②）

地域医療構想を踏まえた今後の長生病院の目標病床稼働率等

令和2年に策定した「中長期ビジョン」では、経営改善を図るために、目標とする病床の稼働率を設定しました。

	策定時（H30年度）	目標（R7年度）
病床稼働率 ※	69.4%	82.3%
1日平均入院患者数	89床	105床
延入院患者数	34,648人	38,471人
医業収益	2,522,932,218円	2,701,768,055円

※病床数は「稼働病床数：128床」で算出

医師・看護師等の確保により診療体制を整えるとともに、入院運用の見直しなどによる病床稼働率の向上を図っています。また、具体的なアクションプランを策定し、目標達成に取り組んでいます。

地域医療懇話会の開催

アクションプランの取組みとして、地区医師会等との連携を図るための「地域医療懇話会」を昨年7月10日に開催し、症例紹介を行うなど、顔の見える関係づくりに努めております。



お子さんの健康(栄養)増進の手がかり(3)



公立長生病院 小児科主任部長 富山 充

今回のお題は 近年、お子さんでも増加傾向の生活習慣病です。

第1回でも言及しましたが、学校での生活習慣病健診で要精査と判定されたお子さんが医療機関を受診する率は、早野中学校養護教諭の横田弓奈先生によりますと30%程度とのことでした。成人と同様ですが、症状として初期には認識しがたい生活習慣病に対する病識は、残念ながらかなり低いと言わざるを得ません。特にお子さんは、将来的に加齢とともに症状が発現する可能性があることを考えると、早い段階での対応がより重要です。新型コロナ流行時にも「糖尿病」「慢性腎疾患」などが病状悪化のハイリスク因子と指摘されたように、長い人生を健康に生き抜くために見直す必要があります。

当科では、主に体重の過不足(肥満～やせ)、肝機能障害(脂肪肝)、高脂血症の疑いを指摘されたお子さんが受診されます。統計的には、幼児期の過体重が中学生年齢の過体重につながるという報告もあります。過体重(肥満)は、肝機能障害や脂肪肝に進行し、近年、脂肪肝を長い年月放置することで、将来的に非アルコール性脂肪肝炎から肝硬変、肝癌への移行することが、内科領域では認識されています。成人と異なり、お子さん達の過体重(肥満)、肝機能障害、脂肪肝は、適切な運動や食事療法で早期の改善が期待できます。その対策は、規則正しい生活、即ち言い古されたことですが、睡眠習慣、3度のバランスのとれた(和食を取り入れた)食習慣、運動習慣、排便習慣を基礎として、年齢的にアンバランスになりがちな自律神経を整えることで、身体だけではなく心のアンバランスも低減し、セロトニンの分泌も促され、自己達成感の獲得も期待できます。

具体的な食習慣の見直しとしては、摂取する機会が多い果糖の多く含まれたスポーツドリンクやジュースをお茶やお水に替えたり、週に1度はお魚料理にしたり、ファストフードも野菜と組み合わせたり、鉄などは安全なサプリを活用するなど工夫することも大切です。何より大事なことは、毎日楽しく食事をし、楽しく運動をすることができるような環境調整です。ご家庭の事情はそれぞれ異なりますので、まずは簡単にできることから始めてみましょう。お手元に学校から要精査の書類がありましたら、医療機関への受診を是非ご検討下さい。



令和6年度夷隅長生地域難病相談支援センター研修会～難病患者さまの災害時の備えを考えよう～

- 内 容：①講 義 「災害時の保健師活動について」
 講師 茂原市役所 健康管理課 保健師 岡田 真澄氏
 ②座談会 「みんなで話そう！災害時の備えについて」
 座長 公立長生病院 脳神経内科 古本 英晴医師

日 時：令和7年3月1日(土)13:30～15:00

場 所：公立長生病院 B棟2階 会議室

対象者：難病患者さまとご家族、および支援者(ケアマネジャー等)

参加費：無料

定 員：20名(先着順、定員になり次第受付終了) ※事前に申し込みが必要です

申込み先：夷隅長生地域難病相談支援センター(公立長生病院 地域医療連携室内)

受付時間 平日8:30～17:15 ☎0475-34-2121

電話または直接窓口にてお申込みください。

締 切：令和7年2月21日(金)



外来医師担当表

令和7年2月1日現在

科目	曜日	月	火	水	木	金	
内科	午前	1診			鈴木(覚) (循環器)	☆末石 リュマチ・膠原病	
		2診	☆非常勤医師 (内分泌内科)	山本 (呼吸器)	山本 (呼吸器)	古本 (脳神経内科)	山本 (呼吸器)
		3診	室屋 (糖尿病)	☆宇佐美 (循環器)	室屋 (糖尿病)		室屋 (糖尿病)
		4診	☆非常勤医師	☆大橋 (消化器)	☆勝矢 (消化器)	☆片山 (消化器)	
		5診	鈴木(覚) (循環器)	※第1・3・5週 鈴木(覚) ※第2・4週 ☆非常勤医師	☆非常勤医師	鈴木(覚) (循環器)	古本 (脳神経内科)
午後	予約診療	☆都田 (循環器)					
脳神経内科	午前	古本 (内科外来)	☆鶴沢(内科外来) ※受付11時まで				
外科	午前	1診	阿部 (予約のみ)	阿部	阿部	阿部	阿部
		2診	当間	当間	当間	当間	水内
		3診	水内	水内	水内 (予約のみ)	水内	
		専門外来	乳腺外来	乳腺外来	乳腺外来	乳腺外来	
	午後	予約診療		緩和ケア外来			緩和ケア外来
婦人科	14時半～ (受付8時～16時)		☆伊地知 注1	☆伊地知 注1			
整形外科	午前	1診	小野	池崎	手術日	※第1週 小野 ※第3週 服部 ※第2・4・5週 ☆肩外来 (完全予約制)	小野
		2診	丸田			丸田	
		3診	池崎	本宮		丸田	本宮
		4診	本宮	☆手外科外来 (完全予約制)		池崎	
小児科	午前	1診	富山	富山	富山	富山	富山
	2診	土岐	土岐	土岐	土岐		
午後	完全予約制		土岐 (予防接種)	富山 (予防接種)	富山・土岐 (乳児健診)		
皮膚科	午前	完全予約制	☆大久保 注2				
眼科	午前	1診	水鳥川	水鳥川 (完全予約制)	水鳥川	水鳥川 (完全予約制)	水鳥川
	2診	☆遠山 (完全予約制)		☆茂田 (完全予約制)			
脳神経外科	午前	松浦	野本	松浦	野本	交代制	
	午後	野本	松浦	脳ドック (松浦)			
泌尿器科	午前	1診	佐々木	☆濱野	巢山	佐々木	佐々木
	2診		交代制	☆佐藤	☆芳生	清水	
耳鼻咽喉科	午前	吉岡 ☆大久保	吉岡 (完全予約制)	吉岡	吉岡	☆佐永田	

【外来診療受付時間(窓口)】8:00～11:30※電話でのお問い合わせ8:30～(急病を除く)

【小児科外来オンライン予約受付】前日18:00～当日10:00

【午後脳神経外科外来受付時間】13:30～15:30(診療時間14:00～)

☆印は非常勤医師です。脳神経内科の()は診療場所です。

注1診察開始時間は14:30～(受付時間:8:00～16:00)となります。

注2皮膚科外来は令和7年2月より予約制になります。予約は電話にて前日(前日が祝日の際はその前の病院開院日)14:00～16:00に受け付けいたします。

※受診時はお薬手帳をお持ち下さい。

※都合により休診や担当医が変更になる場合もありますので、ホームページをご確認願います。